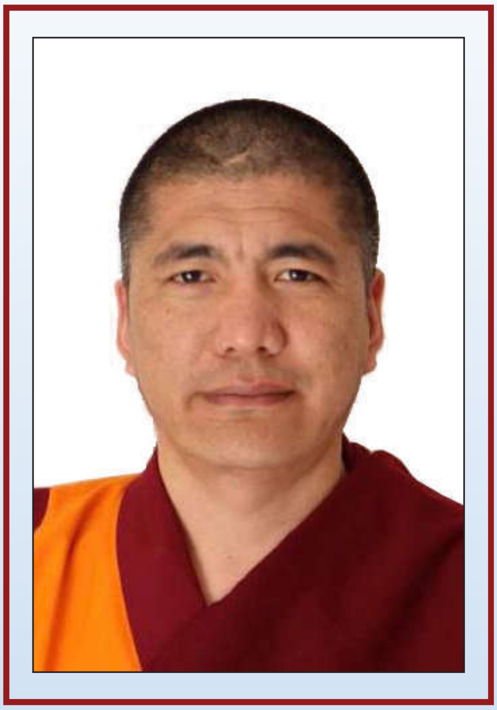
ལྷུགས་ཁྲུང་བླ་མ་ཚེ་དབང་གིས་རྫོགས་དྲན་གསུང་སྒྱུར་ཁང་གི་ལོ་རྣ་བའི་ལྟེན་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོའི་མཛད་སྒོར་གནང་བའི་གསུང་བཤད།



གནས་ཆེན་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་སུ།།
འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཡིད་ལ་སྨིན།།
འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།
དགོངས་བརྒྱུད་རྟོགས་པ་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

ཨོ་ལགས་སོ། །སྤྱི་འགྱུར་རྙིང་མའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་མཁན་ཆེན་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་དབུས་ཚོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཞལ་སློབ་རྡོ་རྗེའི་མཆེད་གྲོགས་ཚང་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་དྲན་གསུང་སྒྱུར་ཁང་གི་སྒྲ་སྒྱུར་པ་རྣམ་པ། ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ནས་ཕེབས་པའི་མཆེད་གྲོགས་ཡོངས་སུ་ རྗོགས་པ་ལ་གུས་པས་འཚམས་འདྲི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ། ངས་སྔོར་བཏང་སྐད་ཆ་ཡག་པོ་བཤད་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། དེ་རིང་འདིར་རྗེས་དྲན་གསུང་སྒྱུར་ཁང་གི་བརྒྱུད་རིམ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་ཞུས་ན་བསམས་སོང་། དེ་ལ་ཐོག་མར་རྗེས་དྲན་གསུང་སྒྱུར་ཁང་གི་བརྒྱུད་རིམ་མ་བཤད་པའི་གོང་དུ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལས་རྟགས་ཤིག་ཡོད་རེད། (ཅེས་སོགས་ལས་རྟགས་ངོ་སྤྲོད་ལོགས་སུ་ཡོད།)

དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི། ང་རང་ཚོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྗེས་དྲན་གསུང་སྒྱུར་ཁང་གིས་གོ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ང་ཚོ་ལོ་ལྔ་བ་ལྟེན་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་ཚོགས་པ་རེད། ཐོག་མར་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསུང་འབུམ་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཅེས་ཟེར་ན། ང་རང་གིས་བསྒྱུར་དགོས་པའི་ཐོག་མའི་ཀུན་སློང་ནི་བླ་མ་བཞིན་ནོར་བུ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ནས་ངས་མ་འོངས་པར་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསུང་སྒྱུར་བ་བྱེད་རྒྱུའི་སྐལ་

བཟང་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་གྱིན་ཡོད།

དེ་ཡང་སྔ་མ་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སློབ་མ་ཆོས་གྲོགས་རྒྱ་རིགས་འབུམ་རམས་པ་འོད་གསལ་སྙིང་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་རེད། ཁོང་གིས་ང་ལ། ཁྱེད་རང་གིས་དབྱིན་ཡིག་ཅིག་སྦྱངས་ན་རྗེས་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསུང་སྒྱུར་གྱི་གོ་སྐབས་འབྱུང་གི་རེད། ཡག་པོ་ཡོད་རེད་ཅེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཤད་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་འཁོར་ཡུག་གི་དབང་གིས་དབྱིན་ཧི་སྦྱང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་བྱུང་མ་སོང་། ཕྱིས་སུ་ཁོང་གིས་དུས་གནམ་ལྷའི་ཇ་སྒྲ་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་པ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས། དབྱིན་ཡིག་ནི་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་སྐད་ཡིན་པ་སོགས་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་གསུང་དུས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་འོངས་པར་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ན་བསམས་ཏེ་དབྱིན་ཡིག་སྦྱང་རྒྱུར་བསམ་བློ་དང་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་དུས་དང་སྐབས་སུ་ཆ་རྐྱེན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་།

རྗེས་སུ་ང་རང་ཕྱི་ལོགས་སུ་དབྱིན་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་འགྲོ་རྩིས་བྱས་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བཀའ་ཡི་གནང་བ་ཐོབ་མ་སོང་། དེ་རྗེས་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐུ་མདུན་ལ་བཅར་ཏེ། རང་ཉིད་ཕྱི་ལོགས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། དམིགས་ཡུལ་ཚང་མ་ཞུ་དུས། ཁོང་གི་ཞལ་སྔ་ནས། དསྐབས་ཡིན་ན་ཁོང་དང་ཨ་ནེ་མེ་སྒྲོན་ལོ་ཆེན་པོ་རེད། ནད་པ་རེད། བྱས་ཙང་ད་ལྟ་ཡིན་ན་མ་འགྲོ། མ་འོངས་པ་ཞིག་ན་ང་གཉིས་མེད་དུས་ཨུ་མཚོས་ཁྱེད་རང་ཕྱི་ལོགས་སུ་མ་འགྲོ་ཞེས་རྩ་བ་ནས་འགོག་གི་མ་རེད། ཨུ་མཚོ་འདིར་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ང་ཚོ་གསུམ་ཡོད་སར་བཀའ་གནང་སོང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཞལ་སྔ་ནས་དབྱིན་ཡིག་སྦྱངས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་དང་། མ་འོངས་པར་ཕྱི་ལོགས་སུ་མ་འགྲོ་ཞེས་དགག་བྱ་གང་ཡང་གནང་མ་སོང་། དེའི་ཕྱིར་ང་རང་གི་བསམ་པར་མ་འོངས་པར་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་གསུང་རྣམས་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་སྒྱུར་ཆོག་པའི་བཀའ་ཡི་གནང་བ་ཐོབ་སོང་བསམ་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་རྗེས་སུ་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞལ་མ་བཞུགས་པའི་མཚམས་སུ་ང་རང་གིས་སྔོན་ཆད་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་རེ་བ་བཅངས་པ་ལྟར་ལྷ་ས་བརྒྱུད་དེ་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཡོང་ནས་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཡིག་སྦྱངས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རང་གི་ལོ་ཚོད་དང་། ཆ་རྐྱེན་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་མི་གཅིག་གིས་གསུང་ཆ་ཚང་དབྱིན་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཁག་པོ་རེད་འདུག་པས། ལོ་ཙཱ་བའི་ཚོགས་པ་ཞིག་བཙུགས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསུང་ཡོངས་རྫོགས་བསྒྱུར་ཐུབ་པ

ཞིག་བྱེད་དགོས་སྙམ་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ སྲུ་མ་ཐུབ་ནས་འབད་བརྩོན་གང་ལ་གང་འཚམས་ཤིག་བྱས་པ་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ལོར་རྫོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་དགེ་བཤེས་སོགས་མཁས་པ་མང་པོར་དབྱིན་ཡིག་སྦྱང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྤྲོད་པ་རེད། དེར་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་འབུམ་རམས་པ་ལྷུམ་ལྷས་རེ་སི་ཡིས། ཁྱེད་རང་ལ་དེ་འདྲའི་རེ་བ་ཡོད་ན། ཚོགས་པ་ལམ་སེང་འཛུགས་དགོས་རེད། ངས་འགན་འཛིན་རོགས་པ་བྱས་ཆོག་འཛམ་གླིང་ན་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སློབ་མ་ཡང་མང་པོ་རེད་ཅེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་སྙིང་སྟོབས་སྤར་བས་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ། དཔལ་འབྱོར་དང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཆ་རྐྱེན་མེད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཚོགས་པ་འདི་འགོ་བཙུགས་པ་རེད།

ཐོག་མར་བོད་ནང་དུ་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་ལུང་རྟོགས། བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། བསོད་དར་རྒྱས་སོགས་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་ཆོས་གྲོགས་འགའ་བརྒྱུད་ནས་ཞུས་པ་ཡིན། འགའ་རེ་ང་རང་གིས་དངོས་སུ་མཇལ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཐོག་མར་མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་མཆོག་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ཟླ་བ་ ༥ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཁན་ཏ་ལ་ཕེབས་སྐབས་མཁན་པོ་ཚུལ་རྣམ་གྱིས་ཁ་པར་བརྒྱུད་དེ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར་ཁོང་གིས། བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསུང་འབུམ་སྐད་ཡིག་གཞན་ལ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་ཆོག་མཆན་དང་གནང་བ་དེ་ཁོང་རང་སྐུ་དངོས་སུ་བཞུགས་དུས་ནས་ཡོད་རེད། སྒྲ་སྒྱུར་བྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག ཡིན་ན་ཡང་ལོ་ཙཱ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཏ་ཅང་གིས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ལ་ཚར་བའི་འབད་བརྩོན་མ་བྱས་པར་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་རྒྱ་བསྐྱེད་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་རེད། བསྒྱུར་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡོད་རྒྱུར་འབད་པ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་བྱུང་།

མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་མཆོག་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་བ་ ༧ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་ཟི་ལན་དུ་ཕེབས་སྐབས་ང་རང་ཟི་ལན་དུ་གནམ་གྲུ་བརྒྱུད་ནས་ཆེད་དུ་མཁན་ཆེན་མཆོག་ལ་མཇལ་ཁར་ཞུས་ཏེ། བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐོར་བཀའ་བསྟུར་ལྷུག་པོར་ཞུས། མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་རྗེས་སོར་ངའི་ངོས་ནས་རོགས་རམ་ཅི་དགོས་ན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པ་སོགས་ཁོང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་

གནང་སོང་།

དེའི་རྗེས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༧ ཟླ་བ་༡༢པའི་ནང་མཁན་ཆེན་བསོད་དར་རྒྱས་སྲུད་སི་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་རྗེས་དྲན་གསུང་བསྒྱུར་ཁང་གི་འགན་འཛིན་འབུམ་རམས་པ་ལྷས་རེ་སི་ལགས་མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་ཆེད་བཅར་གྱིས་སླར་ཡང་རྗེས་དྲན་གསུང་བསྒྱུར་ཁང་གི་མ་འོངས་ལས་འཆར་སོགས་སྙན་གསན་ཞུས་པ་དང་། ཁོང་རྗེས་དྲན་གསུང་བསྒྱུར་ཁང་གི་སློབ་སྟོན་པ་རུ་བཞུགས་རོགས་ཞུས་པར་མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཨ་ལགས་ཟན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་པ་ཡིན། ཕྱིར་ཁོང་ནི་པཎྜི་ཀ་རའི་སྐད་བསྒྱུར་ཁང་སོགས་བོད་ཀྱི་སྐད་བསྒྱུར་ཁང་མང་པོའི་སློབ་སྟོན་པའི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་ཀྱང་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ན་ལེགས་ཚུལ་དང་། རོགས་རམ་གང་བྱེད་དགོས་ཀྱང་གནང་གི་ཡིན་གསུངས་ནས་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༧ ལོར་རྫོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་ནས་རོགས་པ་གང་ཞིག་དགོས་ཀྱང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་རོགས་པ་བྱེད་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ། ཁོང་གི་དྲུང་ཕྱི་བཀྲ་ཤིས་སྐད་བཏང་སྟེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསུང་འདི་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་དགོས་པས་ཁོང་ལ་ངེས་པར་དུ་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་སོང་།

དེ་བཞིན་ངའི་ཆོས་གྲོགས་མཁན་སྤྲུལ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཨ་རིར་ཕེབས་ནས་ལོ་མང་པོ་སོང་བ་རེད། ཁོང་གིས་རྒྱུན་དུ་རྫོགས་ཆེན་སོགས་ཆོས་མང་པོ་གསུང་གི་ཡོད་རེད། སྤྱིར་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསུང་ཆ་ཚང་རྩ་ཆེན་པོ་དང་བཀའ་གཉན་པོ་རེད། དེའི་ནང་ནས་བཀའ་གཉན་ཤོས་རྫོགས་ཆེན་སྐོར་ ༼ཨ་༽ དུམ་པ་དེ་རེད། དེ་ཁོང་ལ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་ཆ་ཤས་ལེན་པའི་རེ་བ་ཞུས་པ་བཞིན་ཞལ་བཞེས་གཙང་མ་ཐོབ་ནས་ད་ལམ་ལོ་བཞི་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་བསྒྱུར་བ་རེད། དེ་བཞིན་དེ་ལ་མཁས་དབང་གཞན་གྱིས་དག་བཅོས་བྱས་པ་སོགས་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཚང་ཞིག་གི་སྐོར་ཁོང་གིས་བཀའ་སློབ་ཟུར་དུ་ཡོད། དེར་མཁྱེན་བརྩེ་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པས་རོགས་རམ་གནང་། ལོ་བཞི་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ང་ཚོས་ ༼ཨ་༽ དུམ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་གཞན་ལ་ངོ་གནོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།

སྤྱིར་བཏང་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཟིན་ནས་ད་འགྲིགས་སོང་། ད་ནས་གང་ཡང་བྱེད་དགོས་པ་མ་རེད་ཅེས་ཟེར་རྒྱུ་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལོ་ཙྪ་བའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དང་། དབྱིན་ཇིའི་ནང་དུ་གཅིག་གྱུར་དང་གཏན་འཇགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅིག་མེད་པས་དཀའ་མོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དེང་དུས་དང་བསྟུན་ན་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་སྙམ་པའི་བསམ་བློ་ཡོད། རྫོགས་ཆེན་སྐོར་ ༼ཨ་༽ དུམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

ཕྱིས་སུ་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ལོར་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གླིང་དུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྒྲ་སྒྱུར་ཁང་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། དེ་ཡང་གདན་ས་འདི་ན་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་སོགས་དབྱིན་ཡིག་མཁས་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་ལ། ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡང་གནས་འདིར་རྒྱུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་བཞུགས་པ་རེད། དེ་བཞིན་༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཧ་ཅང་གི་ཕན་ཚུན་ཐུགས་མཐུན་པོ་རེད། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསུང་གནས་འདི་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་མཐའ་གྲུབ་སོང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་སྙམ་སྟེ། ཆོས་གྲོགས་པ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་དང་། སློབ་དཔོན་ལུང་རྟོགས་ཉི་མ་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་འགོ་འཛུགས་ཐུབ་པ་ཙམ་མ་ཟད། ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ང་ཚོར་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད་རེད།

བསྡོམས་པས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསུང་བསྒྱུར་ཟིན་པ་༼ཨ་༽དུམ་པ་རེད། དེའི་གོང་དུ་ལོ་ཙཱ་བའི་ཚོགས་པས་ཀྱང་མང་པོ་བསྒྱུར་ཡོད་རེད།

ཆོས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསུང་ཐམས་ཅད་དབྱིན་སྐད་ལ་ཆེ་བ་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དམིགས་བསལ་ཁོང་གི་ཞལ་ནས་འདི་ལྟར་བཀའ་གནང་གི་རེད། ཁོ་བོས་བྲིས་པའི་དགོངས་གཏེར་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། དབྱིན་སྐད་ནི་བརྒྱུད་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་དང་། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་འདི་གཉིས་ཡིན། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་བ་འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་དང་ཆ་ལག་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྙེར་འདི་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་གཏན་ནས་རལ་མ་སྒྲོང་བ་ཕུར་པ་མགུལ་ཁུག་མ་འདི་ཡིན་པས། ཉམས་སུ་ལོངས་དང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་གསུང་གི་རེད། ད་ཆ་དེ་དག་ཚང་མ་ཡང་བསྒྱུར་ཟིན་པ་རེད། བསྡོམས་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསུང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མང་བ་བསྒྱུར་ཟིན་གྱི་ཡོད་རེད།

དེ་དག་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསུང་གི་ཕྲིན་ལས་དང་མཛད་པ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་བར་དུ་གནས་པའི་རང་གི་ཀུན་སློང་གཙང་མ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ་བསྒྱུར་ཟིན་པ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་སོང་ཡོད་རེད། དེ་བཞིན་ད་ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་མ་ཡིག་དེ་དག་ཚང་མ་དབྱིན་ཇིའི་ཐོག་ཏུ་བཀོད་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་རེད་དྲན་གྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། ད་དུང་ལས་ཀ་བྱས་ཚར་བ་ལས་ཀྱང་བྱེད་རྒྱུ་མང་བ་ཡོད་རེད། གང་རེད་ཅེ་ན། ཞུ་

དག་བྱ་རྒྱུ་དེ་མཁས་དབང་དང་། ལྷག་པར་དུ་དབྱིན་ཡིག་ཤེས་པ་ཙམ་མིན་པར་ནང་ཆོས་ལ་གོ་རྟོགས་ཡོད་པའི་དབྱིན་ཇི་ཕྱི་གླིང་པ་དང་། མཁན་པོ་སོགས་དང་། ལྷག་པར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྐོར་ལ་ངེས་ཆ་ཡོད་པ་དང་དབྱིན་ཡིག་ཀྱང་ལེགས་པར་ཤེས་མཁན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲའི་ཆ་རྐྱེན་ལྡན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞུ་དག་བྱས་ཏེ་ད་དུང་སྔུ་མ་ཐུབ་ནས་འགྲོ་ཡས་ཡོད་ཀྱང་རང་ཉིད་གྲྭ་རྒྱུད་ཞིག་གིས་བྱེད་དགོས་དུས་ཙུང་ཁག་པོ་འདུག

ཡིན་ན་ཡང་བསམ་བློ་གཅིག་བཏང་ན། སོ་སོ་རང་ཉིད་གྲྭ་རྒྱུད་འཛིན་ཐང་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་གིས་འདི་ཙམ་བྱེད་ཐུབ་པ་འདི་ཡང་འགྲིག་གི་འདུག་བསམས་ནས་དགའ་པོ་འདུག དེ་ལྟར་འགྲིག་པ་འདི་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས། སློབ་དཔོན་ལུང་རྟོགས་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་དྲིན་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་དགོན་པའི་ཕྱག་ལས་དང་མཛད་བྲེལ་དཔེ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན། སློབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་ལ་མཚོན་ན་དགོན་པའི་ཕྱག་ལས་མང་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་དགའ་བཞིན་སྤྲོ་བཞིན་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་བརྒྱུགས་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་སོང་། དེ་བཞིན་སྦྱིན་བདག་རྣམ་པས་ཀྱང་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་རེད་མ་གཏོགས། ང་མི་གཅིག་གིས་འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་ནུས་པ་དང་འགྲུབ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཙ་བ་ནས་མ་རེད། ད་ལན་ང་ཚོས་སྐབས་དང་པོའི་ལྷན་ཚོགས་ཚོགས་པ་འདིའི་སྐད་ལ་ཚང་མ་ད་ལྟ་ཐག་ཆོད་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་མ་རེད། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་ཚོགས་འདུ་དང་པོ་དེ་ཚོགས་ཐུབ་པས་ང་རང་ཚོའི་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམ་པ་ཕེབས་པ་དང་། ' ད་རེས་ང་ཚོས་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་མང་པོ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཡོད་མ་རེད།

ལྷག་པར་དུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་འདིར་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཡས་དེ་ང་རང་གི་རེ་བ་བཞིན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་ཕེབས་ཐུབ་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཡག་པོ་འགྲིགས་སོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ནི་'སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲིན་ལས་ནུབ་ཕྱོགས་དང་དབྱིན་སྐད་དུ་སྤེལ་མཁན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སློབ་མ་ཡང་ཡིན་པས་ང་ཚོའི་ཆོས་གྲོགས་རེད། གང་ཅིའི་ཐད་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རེད། ཁོང་ཕེབས་ནས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཞིག་གནང་ཐུབ་ན་སྙམ་སྟེ་ཁོང་ལ་ཞུས་པ་རེད། ཞུས་པ་བཞིན་ཞལ་བཞེས་ཐོབ་སོང་། ད་འདི་ནས་འགོ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་མ་འོངས་པར་ལོ་རེ་

བཞིན་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་དང་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་སོགས་སུ་འདི་ལྟར་ལོ་ཙཱ་བའི་ཚོགས་འདུ་ལྟན་དུ་ཚོགས་ན། ཁྱེད་རྣམ་པའི་ནང་ན་དབྱིན་ཇི་ཤེས་ན་འང་འགྲིགས། མ་ཤེས་ན་འང་འགྲིགས། ཕེབས་ཐུབ་ན་འང་ཕེབས། ཕེབས་མ་ཐུབ་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལས་འགན་དེ་རང་གིས་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཕྱིན་ལས་སྤེལ་དགོས་པ་རེད། འགན་ཁུར་དགོས་རེད། ང་ལ་མཚོན་ན། མི་ཆུང་ཆུང་རེད། ཤེས་ཡོན་ཡོད་མ་རེད། ཅི་གང་ཡང་ཡོད་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཧམ་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་འདི་འདྲའི་ལས་ཀ་ཞིག་ལ་ལག་པ་འཆང་བཞག་དུས། ངས་འདི་ལ་གསང་བ་འདྲ་པོ་བྱས། སོ་སོའི་སྙིང་དོན་བྱས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མ་རེད།

འདི་ན་བཞུགས་པ་ཚང་མ་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སློབ་མ། ང་ལས་མཁས་པ། ང་ལས་དྲག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་དུས་སྟན་གསན་ཞུ་ཡས་སྐྱལ་བ་བྱུང་ན་བསམམས་ཏེ་ཞུ་གི་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡང་ཁྱེད་རྣམ་པས་འདི་རྗོགས་ཆེན་གྱི་ཚིག་རེད། རྩ་ཆེན་པོ་རེད། ཚིག་འདི་ངས་ཧག་ཧག་ལབ་བཞག་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་བསམ་པ་དེ་འདྲ་རྩ་བ་ནས་མ་སེམས། སོ་སོས་འགན་ཞིག་ཁུར་དགོས་པ་ཧ་ལས་པའི་གལ་ཆེན་པོ་རེད། རྗོགས་ཆེན་གྱི་སྐོར་གཅིག་བུ་མ་ཡིན་པར། ལུང་བསྟན་གྱི་ཕྱོགས་རེད། བརྡ་ཡིག་གི་ཕྱོགས་རེད། ཆུང་ས་ནས་ཁོང་གིས་གཞས་ཤིག་བྲིས་པ་ཚུན་ཆད་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མང་པོ་ཡི་གོ་བ་ཡོད་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས། ཁྱེད་རྣམས་མཆེད་གྲོགས་རྙིང་པ་རེད། ངེས་ཆ་ཡོད་མཁན་དེ་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་གསལ་ཞིང་གསལ་པ་ཧ་གོ་གི་རེད། གང་འདྲ་ཞིག་བསྒྱུར་ཡོད་དམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ལ་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། འདི་གང་འདྲ་བསྒྱུར་ཡོད་དམ། འདི་བསྒྱུར་ཐུབ་བམ། འདིའི་དོན་འདི་རེད་སོགས་དང་། ཡང་ན་ང་ཚོས་བསྒྱུར་ཉེས་བྱས་ཡོད་པ་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན། འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་དེ་འདྲའི་ཕྱོགས་ནས་ང་ཚོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་ཉུ་མཐུད་དེ་གནང་རོགས་ཞུ། ཞེས་སོར་བཙུའི་འདབ་མ་སྙིང་གར་སྦྲར་ཏེ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་རིང་གི་སྐབས་འདི་བཟུང་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་མཁན་སྤྲུལ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དང་། ཕ་ལོ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་འབུམ་ལས་རྗོགས་ཆེན་སྐོར་ཆ་ཚང་བསྒྱུར་ཡོད་རེད། བསྒྱུར་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དུ་ཡང་ཧ་ལས་པའི་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་རེད། ཁོང་རྣམ་པས་འགྲོ་སོང་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་འང་རེད། གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་

བྱས་ནས་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་བྱུང་བས་ཁོང་རྣམ་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཁྱེན་བརྩེ་ཟེ་བས་རྩ་ཚོགས་པས་ཀྱང་སྐབས་དེ་དུས་རོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་རེད། དེ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། འབུམ་རམས་པ་རྣམ་རེ་སིས་ཀྱང་དེ་བར་ལོ་བདུན་གྱི་རིང་དུ་དང་བླངས་ཀྱི་སློ་ནས་རོགས་པ་གནང་བ་རེད། ཁོང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བོད་ནང་ནས་མཆེད་གྲོགས་དང་མཁན་སྤྲུལ་མང་པོ་དངོས་སུ་ཞལ་མཇལ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་མང་པོ་ཡོད། ཁོང་རྣམས་ལ་ཡང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ། ང་རང་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་རིགས་དད་ལྡན་པ་དེ་ཚོས་ང་ལ་རོགས་རམ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཧ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་གནང་ནས་ད་ལྟའི་ལས་ཀ་འདི་འགྲུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་པ་ཡང་དེ་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། དེ་ལ་ཡང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་སློབ་དཔོན་ལུང་རྟོགས་ཉི་མ་དང་། སློབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་འདིར་ལས་ཁུར་བཙུགས་ནས། སྒྲ་སྒྱུར་པ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ཡོད་རེད། སྒྲ་སྒྱུར་པ་རྣམས་པས་ཀྱང་མཚན་མཚན་ནག་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་སྟེ་སྒྱུར་གྱི་ཡོད་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ། ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ལ་རོགས་པ་གནང་མཁན་གྱི་མཁན་སློབ་རྣམས་ལ་ཡང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ། འཛིགས་མེད་བློ་བཟང་ངམ་དགའ་ལྡན་བློ་བཟང་གིས་ཀྱང་ཚོགས་པ་འདི་དང་པོ་འགོ་འཛུགས་དུས་ནས་རོགས་པ་གནང་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསུང་འབུམ་གསར་ཤོས་གླེགས་བམ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་མཐུན་པར་གོ་རིམ་སྒྲིག་པ་དང་དཔེ་བསྡུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་གནང་མཁན་ཚང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་གི་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣ཟླ་བ༠༣ཚེས༢༨ཉིན་གསུངས་པའོ།།